

Bitte beachten Sie bei Ihren Radwanderungen besonders die **Öffnungszeiten** in der Vor- und Nachsaison.

Den **abgestempelten** und **ausgefüllten Abschnitt** Ihrer Teilnehmerkarte übersenden Sie bitte bis **Ende November** an eine der folgenden Adressen:

- **NABU** Rügen, Rugardstr. 9c, 18528 Bergen auf Rügen, www.NABU-ruegen.de
- **AOK** Nordost, Vieschstr. 7, 18528 Bergen auf Rügen, www.AOK.de/nordost

Die Auslosung der Preisträger erfolgt Anfang Dezember.

- Als Preise winken:
- 1 Dreistündiger Segeltörn mit Skipper 🚤
 - 1 Wochenendaufenthalt in der Vorsaison in einer Pension 🏡
 - 5 Schlemmerschecks 🍴 ; 1 Spargelessen *
 - 1 Gutschein Fahrradverleih 🚲
 - 1 Bio-Produkte 🌿 und viele andere Preise
 - 1 Führung durch die Altstadt von Stralsund für 2 Personen 🚶
 - 1 Familientageskarte ab Schaprode zur Insel Hiddensee 🏝️

Wir empfehlen auch: • Museumscafé und Grüner Markt in Gingst, Hofladen in Bobbin und bei Familie Sorge in Baldereck • Rügener Nudelwerft in Lauterbach, Hafen



TEILNEHMERKARTE

Jahr **2025**

Name, Vorname

Heimatanschrift

Alter

Unterschrift

Diese Aktion wird gefördert von:



rügendruck
putbus



gedruckt auf 100% Recyclingpapier



prima
für's Klima

RADwandern auf Rügen 2025

28.
AKTION MIT
PREISVERLOSUNG



Diese Aktion wird getragen von:



Für unsere **Umwelt** und unsere **Gesundheit** **Wir machen mit!**

Rügen ist immer eine Reise wert.

Der überwältigende Eindruck der Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund, weiße Sandstrände und belebte Bade- und Erholungsorte in der Saison kennzeichnen die Ostseeküste im Osten der Insel Rügen.

Aber es gibt mehr.

Wir möchten Sie einladen, die Schönheit unserer Insel überall zu entdecken. Schattige Buchenwälder und Alleen, Boddengewässer mit wogenden Schilfsäumen, Vogelgeschrei sowie Bauern und Fischer bei der Arbeit prägen trotz neuer, tiefer Wunden das Bild dieser einzigartigen Landschaft.

Im Frühjahr und im Herbst rasten Tausende von Kranichen und Wildgänsen auf den Feldern, auch im Sommer stakt noch der Weißstorch über die verbliebenen Wiesen ...



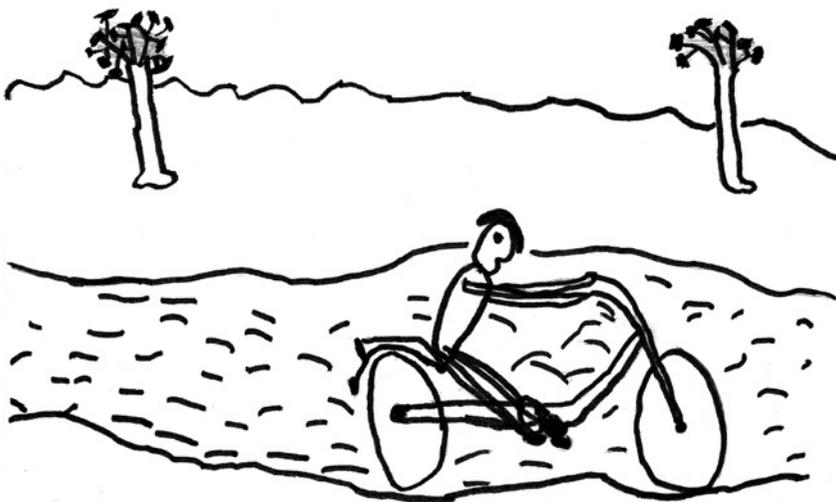
Genießen Sie das Licht, die Farben, das pulsierende Leben der Natur.

Lassen Sie das Auto stehen! Fahren Sie mit dem RAD!

Sie tun unserer schönen Insel und sich selbst damit viel Gutes. Neben ihrem Beitrag zur Entlastung der Luft von Autoabgasen bringt die individuell richtig dosierte Bewegung an der frischen Luft Entspannung und Freude. Sie stärkt das Immunsystem, trainiert Muskeln und Kreislauf, ohne Sehnen und Gelenke übermäßig zu belasten.



Achten Sie jedoch auf zweckmäßige Kleidung und ein verkehrssicheres FahrRAD!



Eine gute Tat: Fahr statt Auto **RAD!**

Verlauf und Inhalt der Aktion

Vom Frühjahr bis zum Herbst des Jahres können Sie unsere 26 Anlaufpunkte „an**RAD**eln“. Wollen Sie sich an unserer Endauslosung beteiligen, muss Ihre Teilnehmerkarte mindestens **sechs** Stempel der auf der Innenseite aufgeführten Gaststätten, Hotels etc. aufweisen. Das gilt unabhängig davon, wann Sie innerhalb des Aktionszeitraumes diese Ziele mit dem **RAD** angesteuert haben.

- Natürlich würden sich die Wirtsleute auch über eine Einkehr bei ihnen freuen.

Beachten Sie bitte unbedingt folgende Hinweise:



Fahren Sie nach einer guten **RAD**wanderkarte!



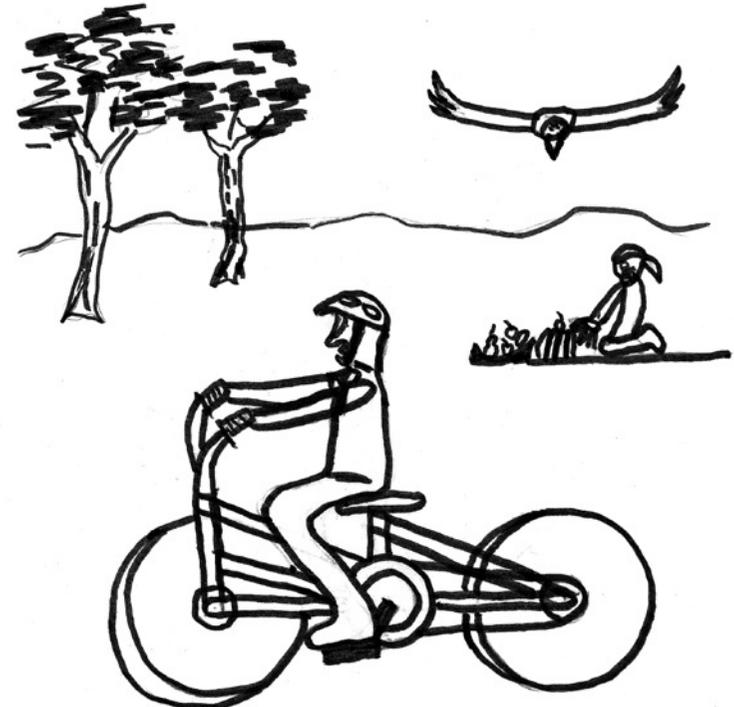
Erkundigen Sie sich vor Antritt der Fahrt nach den **Öffnungszeiten** der Anlaufpunkte und nach einem günstigen Fahrweg (nicht alle Strecken sind ausgebaut und leicht befahrbar).



Für die Überwindung schwieriger und verkehrsreicher Strecken ohne begleitenden **RAD**weg ist die Nutzung eines der Fahr**RAD**busse (Radzfatz) möglich (bitte vorher erkundigen).



Die Träger der Aktion schließen jegliche Haftungsansprüche aus. Sie fahren also auf eigene Gefahr.



1 Bauer Lange – der Erlebnisbauernhof auf Rügen ✨
Essen auf dem Bauernhof – wir pflanzen, ernten und kochen für Sie
18569 Lieschow-Ummanz, Hof Nr. 37
Tel. 03 83 05 / 551 17
www.bauer-lange.de

2 Erlebnis-Bauernhof Kliewe 🏠
Hofladen & Restaurant
Geflügelspezialitäten aus eigener Herstellung, Regionale Produkte & Speisen, Hausgemachter Kuchen, Fahrradverleih
Aktuelle Öffnungszeiten:
www.Bauernhof-Kliewe.de
18569 Ummanz, Mursewiek 1
Tel. 03 83 05 / 53 00 10
www.Bauernhof-Kliewe.de

3 Museumscafé Gingst ✨ 🐟
Café, Hofladen & Antiquariat
Mai – Dez. Mi – So 12 – 17 Uhr
Jan. – April Fr – So 12 – 17 Uhr
18569 Gingst, Karl-Marx-Straße 19a
Tel. 03 83 05 / 53 99 93
www.museumscafe-gingst.de

4 Gasthaus „Fähr-Eck“ 🏠 🐟
Inh.: Fam. Supke
Eis aus eigener Produktion, großer Biergarten, rustikale Hausmannskost geöffnet Di – So
18569 Trent, Dorfstraße 25
Tel. 03 83 09 / 13 51

5 Schillings „Hafenkater“ 🌿 🏠 🐟
Regionale Küche, besonders Fisch vom Hiddenseer Kutterfischer
Di – So 12 – 21 Uhr
18565 Vitte, Achtern Dieck 24
Tel. 03 83 00 / 60 63 20
www.hafenkater.de

6 „Blumencafé Rügen – Sök di wat ut!“ 🌿
Inh.: Christin Kieck
hausgebackener Kuchen, Aufstriche, im Sommer großer Garten mit Blumen, Pflanzen; ausgewählte Deko
18556 Wiek, Gerhart-Hauptmann-Straße 6
Tel. 03 83 91 / 76 99 32

7 Fischräucherei in Kuhle am Hafen 🐟
geöffnet ab Ostern – Okt. 11 – 20 Uhr
Neptuns Fisch – Immer frisch
18556 Dranske
Tel. 01 76 / 78 94 91 85

8 Gasthaus & Pension „Zur Schaabe“ ✨ 🏠 🐟
Inh.: Florian Wüstenberg
Das Haus mit gutbürgerlicher Küche
18551 Glowe, Hauptstraße 15
Tel. 03 83 02 / 71 00
www.schaabe.de

9 Dorfladen · Karavanstellplatz
Inh.: Katrin & Horst Heising
Mo – Sa 7.30 – 17 Uhr
18551 Lohme, Arkonastraße 4
Tel. 03 83 02 / 88 97 95
dorfladen.lohme@gmx.de

10 Gaststätte „Zur Mücke“ 🏠 🐟
gutbürgerliche Küche,
großer Biergarten
April – Oktober Mi – So ab 15 Uhr
Fahrradweg Binz-Prora,
am Ortseingang Prora
18609 Ostseebad Binz
Tel. 03 83 93 / 3 28 58

11 Himmelreich Rügen 🏠
Café · Restaurant
direkt am Radweg gelegen
Mi – So 12 – 20 Uhr
18528 Zirkow, Darzer Weg 71
Tel. 03 83 93 / 66 36 75
www.himmelreichruegen.com

12 Boddencafé Rügen
Inh. Fam. Fechner
Gartencafé mit selbstgebackenem Kuchen u.v.m.
geöffnet März – Oktober, s. Internet
18574 Garz, Grabow 4
Tel. 01 73 / 6 99 18 55

13 Hotel & Restaurant „Am Rugard“ 🌿 🏠
am Fuße des E.-M.-Arndt-Turmes
– einheimische Küche zum Verwöhnen –
18528 Bergen auf Rügen, Rugardweg 10
Tel. 03 38 38 / 2 01 90
www.rugard.de

14 SOLTHUS Hotel & SPA 🌿 🏠 🐟
stilvolles Ambiente,
ausgezeichnete Küche
unser Restaurant HEIMATKÜCHE
freut sich auf Ihren Besuch
18586 Baabe, Bollwerkstraße 1
Tel. 03 83 03 / 8 71 60
www.solthus.de
Fahrradverleih & Angelbedarf

15 Fahrradverleih & Angelbedarf Göhren 🚲
Inh.: Andreas Jahn
Tourentipps / Angeltipps
März – Oktober
Mo – Fr 9 – 13 Uhr, Sa – So 9 – 12 Uhr
18586 Ostseebad Göhren, Poststraße 2
Tel. 03 83 08 / 27 98 60
www.goehren-fahrradverleih.de

16 Strandimbiss „FRANZ“ Groß Zicker
Geöffnet: Mai – September
150 m nach Abzweig Gager,
auf 1. Parkplatz Richtung Thießow

17 Restaurant „Kormoran“ 🌿 🏠 🐟
in der im-Jaich Wasserferienwelt
mit einmaligem Blick über die
Bucht und auf die Insel Vilm
18581 Lauterbach, Am Yachthafen
Tel. 03 83 01 / 80 92 0
www.im-jaich.de

18 „Milchmädchen“ 🏠
Café und Hofladen
Speisen: regionale Brotzeit,
selbstgebackener Kuchen, Milch-
und Sanddornprodukte aus Poseritz
Mi – Mo 10 – 18 Uhr
18581 Putbus, Alleestraße 35
Tel. 03 83 01 / 88 08 03

19 Heu-Ferienhof Altkamp 🌿
Inh.: Evelyne Schittko
Radlerrast, Heuhotel, Pension,
Veranstaltungsraum, ganzjährig
18581 Putbus, Altkamp 1
Tel. 03 83 01 / 88 99 12
www.heuferienhof-ruegen.de

20 Molkerei Naturprodukt GmbH 🌿 🏠 🌞
Hofladen und Café
Regionale Speisen, Milch- und Sand-
dornprodukte aus eigener Herstellung
Mo – Sa 10 – 18 Uhr
18574 Poseritz, Poseritz Hof 15
Tel. 03 83 07 / 4 04 29
www.ruegener-inselfrische.de

21 LebensGut Frankenthal e.V. 🌿 🏠 🌞
Gemeinschaftshaus
regional, nachhaltig, ökologisch
Tauschhaus, Hofladen
Mo – Fr 9 – 16 Uhr
18573 Samtens, Gutsanlage Frankenthal 7
Tel. 03 83 06 / 23 03 70
www.lebensgut-frankenthal.de

22 Restaurant Grützmann's 🌿 🏠
Regionale & Wilde Küche mit Pfiff
Mi – So 11 – 14 Uhr und 17 – 21 Uhr
18573 Samtens, Gingster Straße 1
Tel. 03 83 06 / 14 87
www.restaurant-samtens.de

23 Alte Pommernkate 🌿 🏠 🐟
Rügentypisch einkaufen und
schlemmen – mit dem inselweit
größtem Angebot an regionalen
Spezialitäten
täglich von 7 – 19 Uhr
18573 Ramin, Hauptstraße 2a
Tel. 03 83 06 / 62 63 0
www.altepommernkate.de

24 Naturinsel Gustow 🌿
Bio-Bäckerei, Bioladen, Bistro
April bis Oktober: Mo – Fr 7 – 18 Uhr,
November bis März: Mo – Fr 7 – 17 Uhr
18574 Gustow, Am Mühlenberg 3
Tel. 03 83 07 / 41 98 07
naturinsel@kransdorf.de

25 Tourismuszentrale Stralsund 🚶
Information, Stadtführung, Souvenirs,
Kartenvorverkauf, Zimmervermittlung
Mai – Okt. Mo – Fr 10 – 18 Uhr /
Sa, So, Fei 10 – 15 Uhr
Nov. – April Mo – Fr 10 – 17 Uhr /
Sa 10 – 14 Uhr
18439 Stralsund, Alter Markt 9
Tel. 03 83 31 / 25 23 40
www.stralsundtourismus.de

26 Weiße Flotte 🚢
Entdeckungstouren mit Schiff
und Rad
Moderne Schiffe mit großen
Sonnendecks, Imbiss an Bord
Stops in verschiedenen Häfen
18439 Stralsund, Fährstraße 16
Tel. 03 83 31 / 2 68 10
www.weisse-flotte.de

- 🌿 Preis: Segeltörn
- 🌿 Preis: Wochenendaufenthalt
- 🌿 Preis: Schlemmerscheck
- ✨ Preis: Spargelessen
- 🌿 Gutschein Bioprodukte
- 🚲 Gutschein Fahrradverleih
- 🌿 Öko-Angebote
- 🏠 Küche mit Rügenprodukten
- 🐟 Rügener Fisch im Angebot
- * zeitweise/saisonal
- 🌞 Nutzung regenerativer Energie
- 🚶 Gutschein Stadtführung
- 🏠 Gutschein Familientageskarte

Mit **NABU**, **AOK** und **Weiße Flotte** unterwegs auf ...

... Rügen

Anlaufpunkte für RADwanderer

Wir empfehlen,
eine großformatige Fahrradkarte
zur Orientierung zu verwenden.



© WMT Nachdruck u. Vervielfältigung – auch auszugsweise – verboten.

Mit Zeichnungen von Kindern der Grundschule Glowe

